

～みんなで歩いて健康UP!～

第3回 職場対抗ウォーキングラリー

with  ふくおか健康ポイントアプリ

働く皆さんの健康づくりのため、**職場対抗のウォーキングラリー**を開催します。
同じ職場の仲間5人以上でエントリー可能です。

エントリーしたら歩くだけ!簡単に参加できます!

エントリー期間 ※エントリー方法は裏面参照

令和5年11月13日(月)～11月30日(木)

ウォーキングラリー実施期間

令和5年12月 1日(金)～12月27日(水)

あるくと
たまと
トクすると
アプリでたのしく健康習慣



ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日のチーム平均歩数の累積で競います。

結果発表

参加条件を満たしたチームのうち、上位10チームをふくおか健康ポイントアプリ内の「お知らせ」に掲載します。(令和6年1月中旬頃)

賞品

上位10チーム及びゾロ目順位(11位、22位、33位…99位まで)のチームに福岡県産のお茶や茶菓子、グルメカード等を贈呈します。

昨年度はチーム平均で
1日当たり16,000歩を
歩いたチームが10位までに
入賞していました!

参加条件

- ✓ 職場が福岡県内に所在地のある事業所であること
- ✓ チームの参加者が、同じ職場の方であること
- ✓ チームの参加者が5名以上であること(同一事業所・団体から複数チームの参加は可能。)
- ✓ チームの参加者全員が定期的に「ふくおか健康ポイントアプリ」を起動していること
※今回新たにアプリをダウンロードした方も参加いただけます。



注意事項

- 参加条件を満たさないチームはウォーキングラリー開始後にチームが削除され、個人参加に切り替わります。個人参加は結果発表や表彰の対象とはなりません。
- ウォーキングラリー開始後(12月1日以降)は、新規での参加、参加の中止、チームの変更はできません。
- 歩数は、ふくおか健康ポイントアプリを起動した時に、その時点までの情報を記録しますので、実施期間中はできるだけ毎日アプリを起動してください。
- ウォーキングやランニング以外で歩数を取得する等、不正利用が確認された場合、「ふくおか健康ポイントアプリ」利用規約第9条(禁止事項)に基づき、当該利用者のアプリの利用を停止するほか、チームをランキングから除外する可能性があります。

まずはダウンロード!!

iPhone



App Store
からダウンロード



Android



Google Play
で手に入れよう



「ふくおか健康ポイントアプリ」
専用ウェブサイト



ふくおか健康ポイントアプリ



エントリー方法

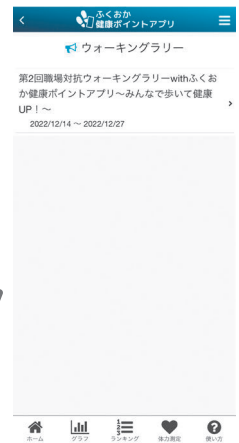
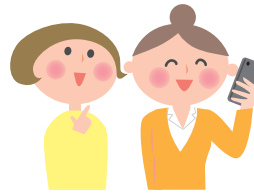
1

ふくおか健康ポイントアプリのメニューから「ウォーキングラリー」をタップ。



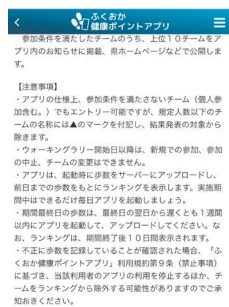
2

「職場対抗ウォーキングラリー」をタップ。



3

新しくチームを作る方は「チーム登録申請」をタップし 4 へ、既存のチームに参加する方は「選択」をタップし 5 へ。



※「チーム」は、通常ランキングに表示されている「グループ」とは異なります。
※チームのどなたかが、あらかじめチームを作成する必要があります。

4

「チーム名称」「パスワード」を入力し「申請」をタップ。申請後 5 へ。

※チーム名称は、事業所・団体の名称としてください。部署名まで入れてもかまいません。
※パスワード(任意の数字4~8桁)は、チームに参加するときに必要となるので、忘れないようにしてください。



5

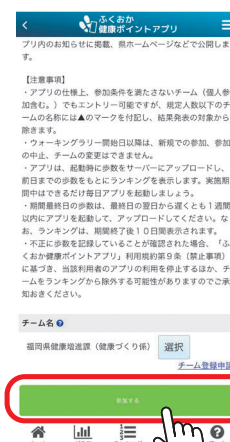
例：福岡県健康増進課

チームの名称を入力し、「検索」をタップ。



6

検索結果が一覧で表示されるので、参加するチームをタップし、パスワードを入力。入力後「参加する」ボタンをタップ。



7

エントリーが完了するとウォーキングラリー名の下に参加チーム等が表示されます。



チームを変更する場合は一旦、ウォーキングラリーの参加を中止してから、あらためて参加し直してください。

●ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。



福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動