

職場対抗ウォーキングラリー with ふくおか健康ポイントアプリ ～ みんなで歩いて健康UP!～



働く皆さんの健康づくりのため、
職場対抗のウォーキングラリーを開催します。
この機会に職場の仲間同士でウォーキングをはじめませんか。
同じ職場の仲間5人以上でエントリー可能です。

エントリー受付期間

令和3年12月1日(水)～令和4年1月16日(日)

ウォーキングラリー実施期間

令和4年1月17日(月)～2月18日(金)

ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日のチーム平均歩数の累積で競います。

結果発表

参加条件を満たしたチームのうち、**上位10チーム**をアプリ内のお知らせに掲載、
県ホームページなどで公開するほか、**上位3チーム**は福岡県から表彰(3月中旬予定)

※表彰式の際は写真撮影を行い、県ホームページ等に掲載しますのでご承知おください。

参加条件

- ✓ 職場が福岡県内に所在地のある事業所であること
- ✓ チームの参加者が、同じ職場の方であること
- ✓ **チームの参加者が5名以上であること** ※同一事業所・団体から複数チームの参加は可。
- ✓ 実施期間中に、チームの参加者が継続的にアプリを起動していること



エントリー方法

- 1 ふくおか健康ポイントアプリのメニューから「**ウォーキングラリー**」をタップ
- 2 「**職場対抗ウォーキングラリー**」をタップ
- 3 「**チーム名**」の下の「**選択**」をタップ

※「チーム」は、通常ランキングに表示されている「グループ」とは異なります。
※チームのどなたかが、あらかじめチームを作成する必要があります。



新しいチームの作成方法

作成されているチームへの参加は④へ

- 3-2 「**チーム登録申請**」をタップ
- 3-3 「**チームの名称**」と「**パスワード**(任意の数字4～8桁)」を入力し、「**申請**」をタップ

※チームの名称は、事業所・団体の名称としてください。
部署名まで入れてもかまいません。
※パスワードは、チームに参加するときに必要となるので、
忘れないようにしてください。

例) 福岡県庁 健康増進課
株式会社○○
有限会社●● △△

作成されているチームへの参加方法

- 4 参加するチームの名称を入力して、「**検索**」をタップ
- 5 結果が一覧で表示されるので、**参加するチーム**をタップし、設定された**パスワード**を入力し、参加完了

※パスワードは、チームの作成者に確認してください。

チームを変更する場合は一旦、ウォーキングラリーの参加を中止してから、あらためて参加し直してください。

詳しくは「ふくおか健康ポイントアプリ」専用ウェブサイトをご覧ください。

ふくおか健康ポイントアプリ

ふくおか健康ポイントアプリ

あるくと
たまと
トクすると



アプリでたのしく健康習慣

歩いたり、体重や食事バランスを記録したりするだけでポイントが貯まる！
貯まったポイントで協力店の特典サービスゲット！
アプリで楽しく健康管理して、**どんどんトクしよう！**



歩こう！記録しよう！

日々の歩いた歩数や体重や食事バランスの記録などでポイントが加算されます。アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることから始めてみよう！



300ポイントでクーポンゲット！

300ポイントで協力店の特典が受けられます。協力店の利用時に、ポイントからクーポンを発行してください。



特典協力店でトクしよう！

さまざまな協力店の特典の中から気になるものを利用しよう。特典協力店はアプリからも検索できます。



ポイント加算アクション

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング	各コース達成時100~300ポイント
県内での献血	500ポイント/1回
体力を測定する	5ポイント/1回
運動を記録する	5ポイント/毎日
友だちを紹介する	300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)

ポイント項目	ポイント数
体重	5ポイント/毎日
血圧	5ポイント/毎日
食事バランス	1~5ポイント/毎日
食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント/毎日
野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。 ※1日の歩数記録は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。 ※アプリの歩数ラインキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。 ※全てのスマートフォンで正常動作を保証するものではありません。 ※アプリの機能やデザインは変更される場合があります。

今すぐインストール!!

iPhone



App Store
からダウンロード



Android



Google Play
で手に入れよう



「ふくおか健康ポイントアプリ」
専用ウェブサイト

ふくおか健康ポイントアプリ

