

第2回 職場対抗ウォーキングラリー with ふくおか健康ポイントアプリ ～みんなで歩いて健康UP!～



働く皆さんの健康づくりのため、
職場対抗のウォーキングラリーを開催します。
同じ職場の仲間5人以上でエントリー可能です。
エントリーしたら歩くだけ!簡単に参加できます!

エントリー受付期間

令和4年11月28日(月)～12月13日(火)

ウォーキングラリー実施期間

令和4年12月14日(水)～12月27日(火)

ルール

ウォーキングラリー実施期間中、各日のチーム平均歩数の累積で競います。

結果発表

参加条件を満たしたチームのうち、上位10チームをふくおか健康ポイントアプリ内の「お知らせ」に掲載します。(令和5年1月中旬頃)

エントリー方法

裏面参照

賞品

上位10チーム及びゾロ目順位(11位、22位、33位…99位まで)のチームに福岡県産のお茶や茶菓子、グルメカード等を贈呈します。



参加条件

- 職場が福岡県内に所在地のある事業所であること
- チームの参加者が、同じ職場の方であること
- チームの参加者が5名以上であること ※同一事業所・団体から複数チームの参加は可能。
- チームの参加者全員が定期的に「ふくおか健康ポイントアプリ」を起動していること

注意事項

- 参加条件を満たさないチームはウォーキングラリー開始後にチームが削除され、個人参加に切り替わります。個人参加は結果発表や表彰の対象とはなりません。
- ウォーキングラリー開始後(12月14日以降)は、新規での参加、参加の中止、チームの変更はできません。
- 歩数は、ふくおか健康ポイントアプリを起動した時に、その時点までの情報を記録しますので、実施期間中はできるだけ毎日アプリを起動してください。
- ウォーキングやランニング以外で歩数を取得する等、不正利用が確認された場合、「ふくおか健康ポイントアプリ」利用規約第9条(禁止事項)に基づき、当該利用者のアプリの利用を停止するほか、チームをランキングから除外する可能性があります。

まずはダウンロード!!

iPhone



App Store
からダウンロード



Android



Google Play
で手に入れよう



「ふくおか健康ポイントアプリ」
専用ウェブサイト

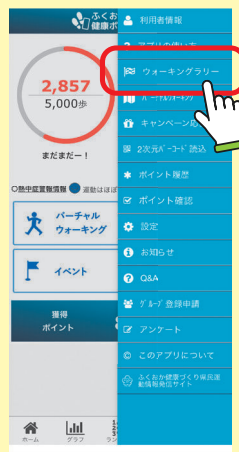
ふくおか健康ポイントアプリ



エントリー方法

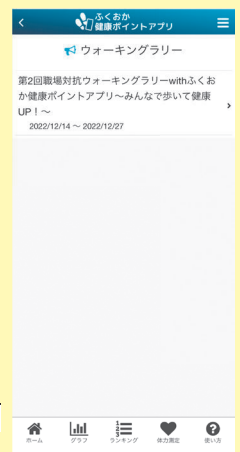
1

ふくおか健康ポイントアプリのメニューから「ウォーキングラリー」をタップ。



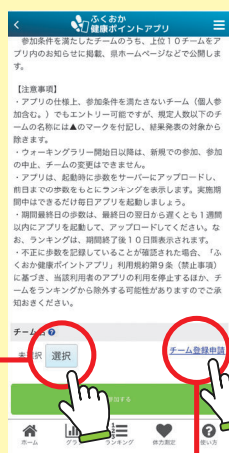
2

「職場対抗ウォーキングラリー」をタップ。



3

新しくチームを作る方は「チーム登録申請」をタップし 4 へ、既存のチームに参加する方は「選択」をタップし 5 へ。



5 へ

4 へ

4

「チーム名称」「パスワード」を入力し「申請」をタップ。申請後 5 へ。

※チーム名称は、事業所・団体の名称としてください。部署名まで入れてもかまいません。
※パスワード(任意の数字4~8桁)は、チームに参加するときに必要となるので、忘れないようにしてください。

5

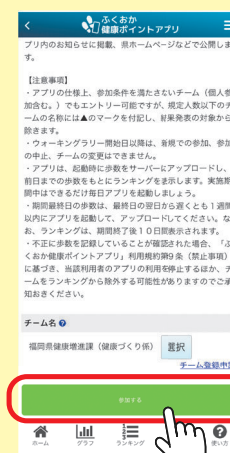
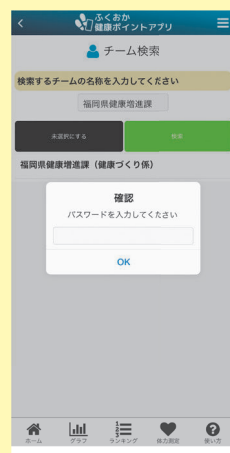
例：福岡県健康増進課

チームの名称を入力し、「検索」をタップ。



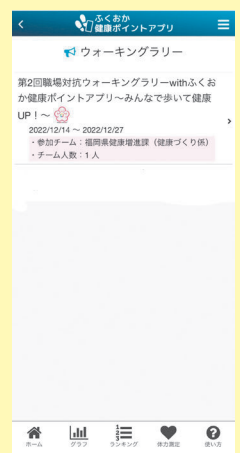
6

検索結果が一覧で表示されるので、参加するチームをタップし、パスワードを入力。入力後「参加する」ボタンをタップ。



7

エントリーが完了するとウォーキングラリー名の下に参加チーム等が表示されます。



チームを変更する場合は一旦、ウォーキングラリーの参加を中止してから、あらためて参加し直してください。

●ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。



福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL092-643-3269



ふくおか健康づくり県民運動